

# SP 11 SŁUPSK - Szkoła Promująca Zdrowie



Troska o zdrowie i prawidłowy rozwój uczniów zawsze była jednym z najważniejszych elementów działań wychowawczych szkoły. Od lat poprzez akcje, pogadanki, konkursy wspieramy rodziców w kształtowaniu zdrowych nawyków u młodzieży i promujemy rozmaite formy aktywności fizycznej.

W tym roku szkolnym podjęliśmy decyzję o przystąpieniu do **Pomorskiej Sieci SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE.**

Program trwa kilka lat i **opiera się na współpracy wszystkich osób związanych ze szkołą:** dyrekcji, uczniów, rodziców, nauczycieli, pracowników szkoły.

Poprzez spotkania, ankiety, rozmowy każdy może wyrazić swoją opinię, co można poprawić, usprawnić lub zmienić byśmy funkcjonowali w środowisku bardziej przyjaznym dla pracy i rozwoju.

Obecnie jesteśmy w roku przygotowań i **realizujemy zadanie pod nazwą KLIMAT SPOŁECZNY SZKOŁY.**

Poprzez obserwacje i wyrażone opinie wspólnie wybierzemy **dwa obszary**, na których skupimy się w przyszłości i **wypracujemy stan zgodny z naszymi oczekiwaniami.**

---

**Decyzją Rady Pedagogicznej z dnia 13 września 2017r.**

**Szkoła Podstawowa nr 11 w Słupsku wyraziła gotowość przystąpienia do Pomorskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie.**

## **Pierwszy krok**

to zaopiniowanie programu przez społeczność szkolną. Poprzez ankiety i rozmowy dokonaliśmy badania - zadając pytanie: *czy jesteś, czy jest Pan/ Pani za przystąpieniem do programu?*

Deklarację poparcia wyraziło :

100 % ankietowanych nauczycieli

89 % ankietowanych uczniów

94 % ankietowanych rodziców

Przy okazji musieliśmy odpowiedzieć sobie na kilka istotnych zagadnień:

Oto niektóre z nich.

*Jakie działania dotyczące oświaty zdrowotnej/promocji zdrowia placówka podejmowała w okresie trzech ostatnich lat w aspekcie zdrowia psychicznego, fizycznego i społecznego ?*

- realizacja polsko-szwajcarskiego programu ministerialnego KIK 34 zad.2 „**Szkoła Przyjazna Żywieniu i Aktywności Fizycznej**”: podejmowanie działań według wszystkich kryteriów certyfikacji; aktualnie kontynuacja w najważniejszych obszarach
- wieloletnia realizacja programów profilaktycznych i prozdrowotnych, np. **Trzymaj Formę**
- ogólnopolski konkurs „**Żyj smacznie i zdrowo**” – aktywizacja społeczności szkolnej i środowiska lokalnego wieńczona wielokrotnymi sukcesami
- opracowania działań i zwycięstwo w ogólnopolskim **Konkursie Dobrej Formy**
- przygotowanie uczniów do Powiatowej **Olimpiady Wiedzy o HIV/AIDS** w związku z obchodami Światowego Dnia Walki z AIDS
- przygotowanie uczniów do **Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK** na szczeblu regionalnym i ogólnopolskim
- zgłębianie przez młodzież wiedzy dotyczącej profilaktyki chorób nowotworowych oraz poznanie działań Słupskiego Stowarzyszenia „Amazonka” w zakresie ochrony i promocji zdrowia.

*Na jakie osoby, organizacje w placówce i środowisku lokalnym może liczyć dyrektor w dążeniu do przystąpienia do sieci SzPZ ?*

- zaangażowana kadra pedagogiczna, pielęgniarka szkolna – p. Mariola Boroń
- Poradnia Promocji Zdrowia w Słupsku: konsultacje i współpraca
- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Słupsku  
Sekcja Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia: konsultacje i współpraca  
– p. Małgorzata Parol, p. Katarzyna Kuryłowicz
- Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Słupsku: p. Irena Czyż – konsultant ds. wspomaganie pracy nauczycieli w zakresie promocji zdrowia, profilaktyki zdrowotnej i aktywności sportowej
- PCK Oddział w Słupsku  
w aspekcie zdrowego odżywiania, ekologii, przeciwdziałania uzależnieniom oraz znajomości zasad udzielania pierwszej pomocy
- Słupskie Stowarzyszenia „Amazonka” w zakresie profilaktyki chorób nowotworowych .

*Dlaczego placówka chce przystąpić do Pomorskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie?*

- troska o zdrowie i zdrowy styl życia uczniów i całej społeczności szkolnej
- inspirujące założenia programu promujące zdrowie jako jedną z najważniejszych wartości
- ciekawa formuła realizacji działań prozdrowotnych.